



## CQP ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF OPTION ACTIVITES GYMNiques D'ENTRETIEN ET D'EXPRESSION SESSION 2025

### Taux de réussite



100 % en 2024

### Taux de satisfaction



86 %

### Taux Insertion



à 6 mois : 25%

### Durée et Rythme

Formation en alternance 6 mois  
273 heures en centre  
270 heures en entreprise  
30h/semaine

### Méthodes pédagogiques

Accueil collectif : 100 % présentiel  
Des cours théoriques  
Jeux exercices  
Pratiques sur terrain sportif  
Mise en situation réelle  
Alternance tutorée

### Dates de la session

Du 10/03/2025 au 08/08/2025

### Délais d'accès

Entre la prise de contact et le 1<sup>er</sup>  
jour de formation

### Effectif

9 places

### Coût / Financement :

En fonction de votre statut  
formation financée par :  
Votre conseil Régional  
Pôle Emploi  
Votre compte personnel de  
formation CPF 80825  
Conditions tarifaires sur demande



### FORMATION DIPLÔMANTE

- Diplôme de la branche du sport inscrit au Répertoire National des Certifications Professionnelles (N° **RNCP 38820**)<sup>1</sup> - Niveau 4
- La qualification des personnes assurant contre rémunération les fonctions d'animateur / éducateur sportif relève de **l'article L-212.1 du Code du Sport**
- Animation professionnelle des activités multisports et tous publics
- Formacode(s) : 15436 : Education sportive – NSF 335 : Animation sportive, culturelle et de Loisirs

### OBJECTIF DE LA FORMATION

Le CQP Animateur de Loisir Sportif est un tremplin vers un emploi d'animateur sportif. Le titulaire de ce diplôme propose une activité physique et sportive d'initiation, de découverte diversifiée, adaptée à chacun et visant prévention, santé et bien-être dans le champ du fitness, de la gym d'entretien et d'expression.

### CONTENUS ET DEROULEMENT DE LA FORMATION

#### Participer à la vie de l'association

- ↳ Décrire le fonctionnement de la structure
- ↳ Se positionner parmi les acteurs de l'environnement sportif
- ↳ Distinguer les obligations légales de l'employeur / de l'animateur sportif

#### Encadrer tous les publics

- ↳ Distinguer les caractéristiques des différents publics
- ↳ Différencier les comportements à tenir pour chaque public
- ↳ Repérer les capacités et limites des publics en utilisant différents outils d'évaluation
- ↳ Alimenter la motivation des pratiquants

#### Préparer une action d'animation

- ↳ Délimiter le rôle de l'animateur de loisir sportif
  - ↳ Construire une séquence, une séance, un cycle d'animation sportif
  - ↳ S'appuyer sur des connaissances scientifiques
  - ↳ Respecter les logiques et les fondamentaux des activités
- #### Animer encadrer une action d'animation
- ↳ Enoncer, démontrer, répéter les consignes de sécurité
  - ↳ Adapter la pédagogie au public
  - ↳ Adapter le contenu aux comportements

<sup>1</sup> Conformément aux dispositions de l'article L. 212-1, la certification professionnelle permettant d'encadrer une activité physique ou sportive contre rémunération doit garantir la compétence de son titulaire en matière de sécurité et être enregistrée au répertoire national des certifications professionnelles (RNCP). Ainsi, au regard du Code du Sport (Art. L.212-1 et R.212-1) en matière d'encadrement rémunéré des activités physiques ou sportives

## PRE-REQUIS OBLIGATOIRE

Être âgé au minimum de **16 ans** à la date d'entrée en formation.

Être titulaire du **PSC1** (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)  
(Possibilité d'un accompagnement)

## Modalités de sélection

Répondre aux exigences de niveau de pratique minimal par la réalisation d'un test technique spécifique à l'option du CQP ALS AGEE (valable 4 mois)

## Modalités d'évaluation

Contrôle continu


Inscription à l'examen final

Réalisation d'un dossier

Animation d'une séance auprès d'un public

Entretiens avec le jury

## Lieu de formation

 **La Ligue de l'Enseignement :**  
**6 rue Oscar II 0600 Nice**

## Accessibilité Locaux

Règlementation ERP

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite

Orientation et adaptation pédagogique possible tutorée par la référente Handicap



## Information Inscriptions

📞 **04.93.18.93.13**

[serviceformation@liguefolam.org](mailto:serviceformation@liguefolam.org)

**La Ligue de l'Enseignement**  
**Service Formation**  
**6 rue Oscar II**  
**06000 NICE**



Cofinancé par l'Union européenne

## Alternance

- ↳ Un livret d'alternance permet le suivi avec le tuteur.
- ↳ Une Évaluation formative est mise en place après chaque session de formation.
- ↳ Des Outils d'auto-évaluation sont proposés afin d'évaluer la progression du candidat en vue de la certification.

## BLOCS DE COMPETENCES OPTION AGEE

### Bloc de compétences N°1 : Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif

- Identifier les caractéristiques des pratiquant(e)s
- Animer une séance
- Maîtriser la réglementation et la sécurité des pratiquant(e)s

### Bloc de compétences N°2 : Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

- Encadrer et construire une séance
- Maîtriser les activités et les bases en anatomie et physiologie
- Comprendre le fonctionnement de sa structure et son environnement professionnel
- Planifier et rendre compte de son activité
- Prévenir les violences et discriminations et communiquer avec les publics

### Bloc de compétences N°3 : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

- Repérer les opportunités d'emploi sportif sur un territoire en mobilisant différentes sources d'informations
- Comparer les différents types de contractualisation en vue de développer son activité dans le domaine du sport
- Repérer les actions de formations en vue de faire évoluer son projet professionnel.
- Identifier les interlocuteurs à solliciter pour programmer des actions de formation et de professionnalisation dans le domaine de l'encadrement d'activités physiques et sportives en vue de développer son activité

## MOYENS PEDAGOGIQUES & TECHNIQUES

- Salles de formation adaptées au travail individuel ou en groupe
- Salle informatique : 1 poste informatique par candidat
- Bureaux pour des entretiens individuels
- Cours Multi-soutiens numériques et imprimables
- Un espace pour la pratique sportive.

## DEBOUCHES ET POURSUITES D'ETUDES

### ↳ S'insérer dans la vie active

Animations professionnelles des activités multisports et tous publics dans de nombreux secteurs d'interventions.

### ↳ Poursuivre ses études

Evolution possible vers les **BP JEPS APT et AF**