



CQP ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF OPTION

ACTIVITES GYMNQUES D'ENTRETIEN ET D'EXPRESSION SESSION 2022 -2023

Taux de réussite

90 % en 2022

Taux de satisfaction

95 %

Taux Insertion

*Emploi : 70 %
Poursuite d'études : 10 %
Recherche d'emploi : 20 %*

Durée et Rythme

Formation en alternance 6 mois
273 heures en centre
270 heures en entreprise
30h/semaine

Méthodes pédagogiques

Accueil collectif : 100 % présentiel
Des cours théoriques
Jeux exercices
Pratiques sur terrain sportif
Mise en situation réelle
Alternance tutorée

Dates des sessions

Nice 16/01/2023 au 13/06/2023
Le Cannet 06/02/2023 au
29/06/2023

Délais d'accès

Entre la prise de contact et le 1^{er}
jour de formation

Effectif

12 personnes

Coût / Financement :

En fonction de votre statut
formation financée par :

Votre conseil Régional
Pôle Emploi



Votre compte personnel de
formation CPF 80825
Conditions tarifaires sur demande

FORMATION DIPLÔMANTE

Diplôme de la branche du sport inscrit au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP) Niveau 4

Animation professionnelles des activités multisport et tous publics
Formacode 15454 Activité physique et sportive Code ROME G1204

OBJECTIF DE LA FORMATION

La finalité du CQP Animateur de Loisir Sportif est un tremplin vers un emploi d'animateur sportif. Le titulaire de ce diplôme propose une activité physique et sportive d'initiation, de découverte, diversifiée et adaptée à chacun visant prévention, santé et bien-être dans le champ du fitness, de la gym d'entretien et d'expression.

CONTENUS ET DEROULEMENT DE LA FORMATION

Participer à la vie de l'association

- ✓ Décrire le fonctionnement de la structure
- ✓ Se positionner parmi les acteurs de l'environnement sportif
- ✓ Distinguer les obligations légales de l'employeur / de l'animateur sportif

Encadrer tous les publics

- ✓ Distinguer les caractéristiques des différents publics
- ✓ Différencier les comportements à tenir pour chaque public
- ✓ Repérer les capacités et limites des publics en utilisant différents outils d'évaluation
- ✓ Alimenter la motivation des pratiquants

Préparer une action d'animation

- ✓ Délimiter le rôle de l'animateur de loisir sportif
- ✓ Construire une séquence, une séance, un cycle d'animation sportif
- ✓ S'appuyer sur des connaissances scientifiques
- ✓ Respecter les logiques et les fondamentaux des activités

Animer encadrer une action d'animation

- ✓ - Enoncer, démontrer, répéter les consignes de sécurité
- ✓ - Adapter la pédagogie au public
- ✓ - Adapter le contenu aux comportements

Livret d'alternance pour le suivi avec le tuteur. Évaluation formative après chaque session de formation. Outils d'auto-évaluation proposés afin d'évaluer la progression du candidat en vue de la certification

Passerelles possibles avec d'autres diplômes / Dispenses

Sur présentation de vos diplômes nous pourrons vous indiquer les dispenses possibles d'UC.

PRE-REQUIS OBLIGATOIRE

Etre âgé au minimum de **18 ans**.
Etre titulaire du **PSC1** (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
(Possibilité d'un accompagnement)
Présenter une attestation de pratique d'activités sportives dans une même famille d'activités d'une durée minimale de **140h** dans les 3 dernières années précédant l'inscription et/ou réussite aux tests physique avant l'entrée en formation
Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'enseignement des activités sportives

Modalités de sélection

Epreuve pratique et écrite

Modalités d'évaluation

Contrôle continu
Inscription à l'examen final
Réalisation d'un dossier
Animation d'une séance sur public Entretiens avec le jury

Lieu de formation



La Ligue de l'Enseignement :
6 rue Oscar II 0600 Nice /
94 Boulevard Carnot 06110 Le Cannel

Accessibilité Locaux

Règlementation ERP accessibilité aux personnes à mobilité réduite orientation et adaptation pédagogique possible tuteurée par la référente Handicap



Information Inscriptions

☎ **04.93.18.93.13**
serviceformation@liguefolam.org

La Ligue de l'Enseignement
Service Formation
6 rue Oscar II
06000 NICE



BLOC DE COMPETENCES OPTION ACTIVITES GYMNIQUES D'ENTRETIEN ET D'EXPRESSION

Bloc de compétences N°1 : Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif

- Repérer les caractéristiques et les besoins des participants en utilisant des outils d'évaluation
- Repérer les objectifs et les ressources de la structure afin de définir les objectifs du cycle de séances
- Elaborer un cycle de séances de loisir sportif dans le domaine des activités gymniques d'entretien et d'expression afin d'assurer la progression des participants en utilisant une grille de séance
- Installer et préparer le matériel nécessaire à la séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression afin d'assurer l'intégrité physique des différents publics
- Accueillir les participants à une séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression et adapter sa pédagogie en prenant en compte les besoins spécifiques du/des participants
- Animer la séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression en utilisant différentes familles d'activités (Cardio-respiratoire, renforcement musculaire, techniques d'expression et techniques douces)
- Mettre en sécurité des pratiquants et des tiers afin de préserver leur intégrité physique tout au long de la séance
- Réaliser le bilan de la séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression en analysant son déroulement et en fixant des modifications et des ajustements.

Bloc de compétences N°2 : Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

- Informer les publics et faire la promotion des activités d'animation, des événements et de l'encadrement physique et sportif de la structure
- Utiliser les outils digitaux pour communiquer avec les publics accueillis en veillant à véhiculer une image positive de la structure
- Organiser les activités d'animation et l'encadrement physique et sportif
- Communiquer et travailler en équipe au sein de la structure

Bloc de compétences N°3 : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

- Repérer les opportunités d'emploi sportif sur un territoire en mobilisant différentes sources d'informations
- Programmer des actions de formation et de professionnalisation en vue de développer son activité professionnelle

MOYENS PEDAGOGIQUES & TECHNIQUES

- Salles de formation adaptées au travail individuel ou en groupe
- Salle informatique : 1 poste informatique par candidat
- Bureaux pour des entretiens individuels
- Cours Multi-supports numériques et imprimables
- Un espace pour la pratique sportive.

Débouchés et poursuites d'études

↳ S'insérer dans la vie active

Animations professionnelles des activités multisport et tous publics dans de nombreux secteurs d'interventions.

↳ Continuer ses études

Evolution possible vers les **BP JEPS APT et AF**